

CHAMPIONNATS D' ILE DE FRANCE EN SALLE 2016
MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS 1 et 2 - VETERANS 1, 2, 3 et 4
DIMANCHE 31 JANVIER 2016 salle Jules LADOUMEGUE - PARIS (Porte de Pantin)

Inscriptions en courses jusqu'à 15 minutes de l'heure prévue à l'aide des feuilles individuelles fournies sur place

HORAIRES

10h30 FORMATION DU JURY (minimum 1 officiel, pour 5 athlètes, par club et qui s'engage pour toute la journée)

12h00	60 m haies	MF
	60 m haies	CF VF
	60 m haies	JF SF
	60 m haies	MH
12h45	60 m haies	V2-3H
	60 m haies	V1H
	60 m haies	CH S2H
	60 m haies	JH
	60 m haies	S1H
14h00	60 m séries	MCJSV F
15h00	60 m séries	MCJSV H
16h00	60 m finales	MCJSV F
17h00	60 m finales	MCJSV H

11h30	800 m	JF SF
	800 m	CF VF
	800 m	JH SH
	800 m	CH VH
12h00	1000 m	MF
	1000 m	MH
12h30	200 m	CJSV F
13h00	200 m	CJSV H
14h00	150 m	MF et MH
14h30	3000 m marche	CJSV F
15h00	3000 marche	CJSV H
15h30	1000 m marche	MF et MH
16h00	300 m	CF
	300 m	CH
16h30	400 m	JSV F
17h00	400 m	JSV H
17h30	1500 m	CJSV F
	1500 m	CJSV H
18h00	RELAIS Mixte 6x1T	CJSV H & F
	(3 F + 3 H)	

11h30	LONGUEUR	JS F (bas)
	TRIPLE S	MCV H (haut)
	POIDS 3	V3-4H
	HAUTEUR	JS H
12h15	POIDS 4	JS F
12h30	LONGUEUR	MH (bas)
	TRIPLE S	MCV F (haut)
	PERCHE	TC F
13h00	POIDS 4	M V2 H
13h30	LONGUEUR	CV H (bas)
	TRIPLE S	JS H (haut)
	HAUTEUR	TC F
14h00	POIDS 5	C V1 H
14h30	LONGUEUR	MCV F (bas)
	TRIPLE S	JS F (haut)
	PERCHE	TC H
15h00	POIDS 7	S1H
15h30	LONGUEUR	JS H (haut)
	HAUTEUR	MCV H
16h00	POIDS 6	JS2 H
17h00	POIDS 3	MCV F

ATTENTION: Les séniors 2 et vétérans participent au titre de leur catégorie d'âge. S'ils souhaitent participer , au titre de sénior 1, en particulier sur les haies et au poids, ils ne font qu'une course ou un concours.

Un athlète n'est pas autorisé à participer à plusieurs concours de lancer de poids lors du même championnat.

**** quand il y a SF et SH cela suppose 1 et 2 de même pour VF et VH cela suppose 1 2 3 4